

**Platz:** BGC Kiel West, Astrid-Lindgren Weg 2, 24109 Kiel

**trainiert im:** 2006

**aktualisiert:**

**Wetter:**

**Ersteller:** Oliver Schlaeger **Spielweise:** Rechtshänder

	<b>Bahn</b>	<b>Ball</b>	<b>"A"bschlag</b>	<b>Bemerkungen</b>
1	<i>Pyramiden</i>	SV Golf Bamberg Lux II, Lux III oder ähnliches	.....A	- von der rechten Ecke über die 2. Pyramide spielen
2	<i>Salto</i>	Birdi Avanti, Nifo 3 oder ähnliches	.....A.....	- Achtung Linkssalto! - ca. 10 cm von der linken Ecke reinlegen, Rücklauf links
3	<i>Vulkan</i>	Lieblingsball	.....A.....	- von der Mitte gerade spielen
4	<i>Brücke</i>	E 17, Meier Magnum	.....A	
5	<i>Rohrhügel</i>	Tzech Team, 3 D 872/873/992 3D BoF Lüdenscheid	.....A.....	- ca 3 cm unter die Mitte legen und leicht rechts denken
6	<i>"V"</i>	D 087r, Deutschmann Bel Ami	.....,.....A	- von der rechten Ecke gerade hochspielen
7	<i>Fenster</i>	Classic 2, 3D443, BoF BBL/Stoparic	.....,.....A.....	- ca 3 cm über die Mitte legen und leicht links spielen. Rücklauf von links
8	<i>Radkappen</i>	Lux II, SV Golf Bamberg, Birdie Alice00 Birdi Weinheim	.....,.....A..	- ca 5 - 7 cm von der rechten Ecke reinlegen und ganz leicht öffnen, Rücklauf von links
9	<i>Schrägbreis</i>	Alt. A: D 084, D 083, BA 10:0 Alt. B: RD 2, Nifo 3	.....A,.....B	Alt. A: - ins bebohrte Loch unter die Mitte und rechts spielen Alt. B: - aus der rechten Ecke über Innenbande
10	<i>Passage</i>	OPC Blau, SV Golf Bamberg, 3 D 443 oder ähnliches	.....A.....	- ein Loch unter die Mitte legen und leicht rechts spielen, Rücklauf von links
11	<i>Mittelhügel</i>	Fussball, Classic 2-4	.....A.....	- ca. 1 cm unter die Mitte legen und gerade spielen
12	<i>Rechter Winkel</i>	Amigo, 3 farbige Lux	.....,.....A..	- 1 Loch unter rechte Ecke und 3er Bande
13	<i>Doppelwelle</i>	Nifo 3, ähnliches	.....,.....A.....	- unter die Mitte legen und links spielen, Ball muss rechts am Loch vorbei
15	<i>Netz</i>	Lieblingsball	.....A.....	- normal
14	<i>Hochplateu</i>	3 D 174, Nifo 3 RD 2 warm	.....A.....	- 1 Loch unter die Mitte und rechts spielen
16	<i>Labyrinth</i>	Caddy M, Wagner 444, Mini	.A.....,.....B.....	Alt. A: ca. 10 cm von linker Ecke reinlegen und über die rechte Bande spielen Alt. B: ca. 5-10 cm über die Mitte und gerade spielen
17	<i>Gradschlag m. Hindernissen</i>	D 081, D 084 oder ähnliches	.....,.....A.....	- ca. 2 cm hochlegen und Richtung Mitte spielen. Rücklauf von rechts
18	<i>Blitz</i>	Alt. A: D087 Max 10-12 Alt. B: 3 D 143, 3 D 163 Nifo 2-3	.....A.....;.....B..	Alt. A: - Normaler Bandenschlag Alt. B: - ca 2 cm von der rechten Ecke reinlegen und mit etwas Schiebeschnitt gerade durch spielen